

Apero Sticks

Zutaten für 2 Personen

Blätterteig	1 Stk.
Wasser	1 dl
Backpulver	1 EL
Kräuter	50 g



1 dl Wasser mit 1 EL
 Backpulver zum Kochen
 bringen



Den Teig grosszügig
 mit der Flüssigkeit
 einstreichen der Länge
 nach in der Hälfte
 durchschneiden



Die Herbes de Provence
 darauf streuen.
 In ca. 2cm breite Streifen
 schneiden



Mit genügend Abstand
 ein Backblech legen.
 (mit Backpapier belegt)



Backofen vorgeheizt
 Umluft 160° ca. 12 Min
 backen.
 Beobachten wenn die
 Stangen leicht braun
 sind aus dem Ofen
 nehmen



Auskühlen lassen
 und servieren